



Menú General

setembre de 2026

El dinar s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verjo per trempar.

Les fruites d'aquest mes poden ser: Mandarina, Meló, Pera, Poma, Plàtan. Les hortalisses que poden ser fresques aquest mes són: Albergínia, Bledes, Bròquil, Carabassa, Carabassí, Cogombre, Col blanca, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Moniato, Pastanaga, Patata, Pebre, Porros, Tomàtiga.

14	15	16	10	11
Ensalada variada (iceberg, romana, tomàtiga) amb Pollastre cruixent (1)	Arròs d'Estiu (pèsols, pastanaga, blat de les índies, permil) (6,7)	Crema de Carabassí	Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)
Cuinat de Llenties amb Verdures i Arròs (1)	Truita de Patata (3)	Hamburguesa de Vedella i Pollastre a la planxa (1,6,12)	Llom al forn en el seu Suc	Arròs sec paella de Peix i Marisc (2,4,12,14)
Fruita de temporada	Ensalada variada amb Tonyina (iceberg, roure, tomàtiga) (4)	Patates panadera amb Ceba	Ensalada amb Olives (iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i indiots / Fruita	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Fajitas de pollastre i verdures / Fruita
21	22	23	17	18
Crema de Verdures amb Crostons (1,6,11)	Arròs a la Napolitana	Ensalada de Patata amb Olives i Ou bullit (3)	Espaguetis integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10,12)	Ciurons amb Sofrit i Tomàtiga
Truita de Patata i Carabassí (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Pollastre a la planxa amb Ceba	Fogonero planxa amb picada (all, julivert, llimona) (4)	Pollastre al forn amb Alls i Llimona
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Alfabetuera	Tomàtiga trempada amb Orenga	Patates rostides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i pollastre amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassí amb salsa i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza variada / Fruita
28	29	30	24	25
Crema de Carabassí	Macarrons integrals a la Bolonyesa (1,3,6,7,10,12)	Crema de Verdures	Crema de Pastanaga	Ensalada variada amb Rotllets de Permil i Formatge (6,7,12)
Cuixetes de Pollastre al forn	Abadejo al forn a la Llimona (4)	Estofat de Magre i Pollastre de benestar animal	Llonganissa de Porc (12)	Espirals integrals a la Bolonyesa Vegetal (1,3,6,10)
Ensalada variada amb Tonyina (iceberg, roure, tomàtiga) (4) i Patates rostides	Ensalada amb Olives (iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga)	Verdures (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols) i Patata	Arròs saltat amb Pebre vermell	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita de verdura / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i bunyols de bacallà amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche casolà / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos